予 定 献 立 一 覧 表

令和 8年 8月16日 ～ 令和 8年 8月22日 【 常食1800 】

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
朝	御飯(180g) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･麩) 目玉焼 ﾂﾅとﾁﾝｹﾞﾝｻｲ炒め物 梅干し 牛乳200	御飯(180g) 味噌汁(大根・人参) 豆乳ｶﾞﾝﾓの煮物 ｲﾝｹﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｶｹ 鯛味噌 牛乳200	御飯(180g) 味噌汁(ｶﾌﾞ･麩) 温泉卵 白菜の信田煮 梅びしお 牛乳200	御飯(180g) 味噌汁(玉葱･人参) ｼｭｰﾏｲ 小松菜の炒め煮 味付けのり 牛乳200	御飯(180g) 味噌汁(大根･ｷｬﾍﾞﾂ) ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 磯和え ふりかけ 牛乳200	御飯(180g) 味噌汁(ﾁﾝｹﾞﾝ菜) 冷奴 玉ﾈｷﾞのｿﾃｰ さくら漬 牛乳200	御飯(180g) 味噌汁(長葱・ｷｬﾍﾞﾂ) いわしの柚子味噌煮 野菜炒め 味付けのり 牛乳200
昼	御飯(180g) 赤魚の粕煮 小松菜のｿﾃｰ ﾌﾙｰﾂ･ﾊﾞﾅﾅ	御飯(180g) 魚のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼(ﾀﾗ) ﾚﾀｽとｸﾗｹﾞのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ･ﾊﾟｲﾝ	御飯(180g) 鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ照焼 大根のｻﾗﾀﾞ みかんｾﾞﾘｰ	御飯(180g) 魚のﾑﾆｴﾙ･ﾄﾏﾄｿｰｽ(ﾒﾙﾙｰｻ) ﾓﾔｼの和え物 ﾌﾙｰﾂ･ﾊﾞﾅﾅ	御飯(180g) 鶏肉の胡麻味噌煮 白菜のｻﾗﾀﾞ ｾﾞﾘｰ(ﾗｲﾁ)	御飯(180g) 魚の生姜焼(ｻﾊﾞ) 大根の和風ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ･ｵﾚﾝｼﾞ	御飯(180g) 鶏肉の葱ｿｰｽかけ ﾚﾀｽのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ
夕	御飯(180g) 味噌汁(長葱･ﾐﾂﾊﾞ) 豚肉のｶﾚｰ風味炒め ひじき金平ごぼう 大根の和風ﾏﾖｿｰｽかけ	御飯(180g) 味噌汁(小松菜･万葱) 豆腐の肉味噌ｱﾝ 冬瓜の炒め煮 ｵｸﾗの梅和え	御飯(180g) 味噌汁(青菜) 赤魚の生姜煮 さつま芋のﾊﾞﾀｰ煮 茄子の和え物	御飯(180g) 味噌汁(高野･長葱) 鶏肉の照焼 春雨炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ	御飯(180g) 味噌汁(麩･ﾜｶﾒ) ﾌﾞﾘの照焼 じゃが芋のｺﾝｿﾒ煮 ｵｸﾗのポン酢かけ	御飯(180g) 味噌汁(ﾐﾂﾊﾞ･白菜) 豚肉とふきの煮物 里芋の炒め煮 もやしのポン酢浸し	御飯(180g) 味噌汁(ｵｸﾗ) えび玉あんかけ ﾏｶﾛﾆのﾄﾏﾄ煮 ほうれん草のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え
1日合計	kcal 1800.59 kcal 水分 1173.16 g 蛋白質 70.22 g 脂質 51.62 g 食塩相当 7.1 g	kcal 1758.16 kcal 水分 1262.81 g 蛋白質 71.75 g 脂質 48.43 g 食塩相当 7.08 g	kcal 1780.05 kcal 水分 1101.26 g 蛋白質 68.08 g 脂質 46.81 g 食塩相当 6.88 g	kcal 1768.82 kcal 水分 1171.6 g 蛋白質 70.23 g 脂質 49.56 g 食塩相当 6.91 g	kcal 1733.84 kcal 水分 1110.55 g 蛋白質 72.05 g 脂質 49.05 g 食塩相当 6.95 g	kcal 1736.58 kcal 水分 1261.94 g 蛋白質 68.54 g 脂質 50.17 g 食塩相当 6.82 g	kcal 1755.43 kcal 水分 1161.07 g 蛋白質 68.9 g 脂質 46.23 g 食塩相当 7.03 g
備考	都合により、献立内容や食材の一部に変更が生じる場合がございます。 特別ﾒﾆｭｰはA食とB食から選ぶことができ、B食は別途100円頂きます。 なお、食種によっては選択できない場合がございます。 安全のため、ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂはお出していません。予めご了承ください。						